

STARTING POINT PARA CUIDADO DE LOS NIÑOS Y EDUCACIÓN TEMPRANA



# El Libro del Buen Cuidado de los Niños

Lo que todo padre de familia debe saber  
acerca de la calidad del cuidado de los niños



# Estimados Padres

Uds. desean lo mejor para sus hijos—y nosotros también.

Por esa razón hemos preparado el Libro del Buen Cuidado de los Niños—para ayudar a los padres que trabajan, a encontrar un servicio de cuidado de los niños que reúna las condiciones necesarias para el mejor desarrollo de su niño.

El cuidado de los niños bueno es mucho más que “Baby-Sitting.” Es acompañar al niño en su edad temprana, en que ellos están formándose una noción del mundo que los rodea. Es ayudarlo a desarrollar sus habilidades a través de experiencias diarias. Es nutrir permanentemente su desarrollo emocional con mucho cuidado, mientras se manejan diferentes situaciones que se presenten con los niños: de comportamiento, enfermedad, y su relación con otras personas a su alrededor—para que maduren como niños saludables, responsables y adultos de provecho.

Como padres, usted seleccionará su arreglo de cuidado de los niños. Pero nosotros podemos ayudar. Aquí Uds. encontrarán importante información acerca de los diferentes servicios para el cuidado de los niños, ya sea en centro de cuidado de los niños de calidad, cuidado de los niños de familia a casa, además de listas de los aspectos importantes que Ud. personalmente debe verificar, como son sus beneficios, créditos tributarios que le correspondan, y otros datos importantes. Y puede llamarnos directamente para asistirlo personalmente en su búsqueda de alguien que cuide a sus hijos.

Recuerde, ¡la calidad del cuidado del niño es algo que tendrá repercusión para toda su vida! Busque las cintas de buena calidad en todas partes de este libro para indirectas especiales en la localización del cuidado de calidad.

¡Muy buena suerte!


Sus amigos de Starting Point

# Diferentes Tipos de Cuidado de Niños

*Para elegir el tipo de cuidado de los niños que mejor se adapta a su estilo de vida, es necesario conocer las diferentes formas de cuidado de los niños que existen:*

## Centro de Cuidado de los Niños


Un centro de cuidado de los niños es un establecimiento, similar a una escuela, donde se atiende a muchos niños, agrupados por edad. Normalmente funciona todo el año en horarios especiales. Muchos padres eligen centros debido a su personal más grande, instalaciones, espacio, juguetes, equipo y actividades planeadas.

A asegurar estándares mínimos, cualquier Ohio Department of Job and Family Services o la Ohio Department of Education regula, licencia e inspecciona centros de cuidado de los niños, programas de edad preescolares y escolares. Si un centro es acreditado  por el National Association for the Education of Young Children (La Asociación Nacional para la Educación del Menor), esto significa que el centro ha medido estándares nacionales del cuidado de calidad y ha hecho un compromiso del ofrecimiento del nivel alto de cuidado, atención y estímulo que cada niño merece.

## Cuidado de los Niños de Familia a Casa

Un cuidado de los niños de familia a casa ofrece el cuidado en la casa de otra persona. El número de niños es limitado según la ley. Muchos padres prefieren este tipo de cuidado porque ellos quieren a sus niños en un ambiente más hogareño. Las casas de cuidado de los niños de familia son sobre todo populares para el cuidado de niños pequeños.

El cuidado de niños en casa de familia que reciben fondos públicos están autorizados por el Departamento de Trabajo y Servicios Familiares de Ohio que requiere entrenamiento del cuidado de niños, inspecciones de salud y seguridad y chequeo de antecedentes criminales.

 Si un hogar de cuidado de niños es acreditado por La Asociación Nacional de Hogares de Cuidado Infantil Familiar, esto significa que la casa ha medido hasta estándares nacionales del cuidado de calidad y ha hecho un compromiso del ofrecimiento del nivel alto de cuidado, atención, y estímulo que cada niño merece.

## Cuidado de los Niños en su Propio Hogar

Un proveedor de cuidado de los niños viene al hogar del niño o vive dentro del hogar del niño, quien permanece en su ambiente normal, con sus juguetes y rutinas familiares. Este servicio es conveniente para la familia y ofrece más flexibilidad. Se le considera un servicio más caro, pero si se cuidan varios niños a la vez puede resultar más económico.


Tómese el tiempo para elegir el tipo de cuidado infantil más conveniente para Ud. Es necesario que Ud. esté satisfecho con el tipo de cuidado que su niño recibe. Tanto Ud. como su niño deben encontrar seguridad en el servicio que están recibiendo.

## Cuidado de Niños con Necesidades Especiales

Los niños con discapacidades médicas, físicas, del desarrollo o emocionales pueden ser matriculados en algunos centros de cuidado de los niños o casas de cuidado de día de familia junto a otros niños. Aquí ellos son atendidos por profesores especialmente entrenados y tienen acceso a los servicios y recursos de la comunidad necesarios para su aprendizaje y desarrollo.



## Centros de Cuidado de los niños y Cuidado de los Niños de Familia Acreditación de Casa

 Un centro de cuidado de los niños acreditado o el cuidado de los niños de familia a casa miden hasta estándares nacionales de la calidad establecida por el National Association for the Education of Young Children—NAEYC (La Asociación Nacional para la Educación del Menor) o el National Association of Family Child Care—NAFCC (La Asociación Nacional de Cuidado de los Niños de Familia). Esto significa que ellos son cometidos a los estándares más altos del cuidado de los niños de calidad y se han rendido voluntariamente a un examen riguroso de sus prácticas, personal y actividades.


### Step Up to Quality (SUTQ) (PASO HASTA LA CALIDAD)

Step Up to Quality (Paso Hasta la Calidad) es un sistema de posición del Estado de Ohio que concede una a cinco estrellas a centros de cuidado de los niños y cuidado de los niños de familia a casa que encuentran estándares de alta calidad.

Más estrellas, más alto los estándares el programa ha conseguido. Las posiciones están basadas en la investigación nacional que identifica cotas de referencia de programa que conducen a resultados buenos para niños—incluye proporciones de niño a personal, calificaciones de personal, plan de estudios, ambiente y niño, profesor e interacción de familia.

Para encontrar estos centros y cuidado de los niños de familia a casa, busque signos de yarda y banderas que identifican el Step Up to Quality (Paso Hasta la Calidad) 1, 2, 3, 4 o 5 Ganadores de Premio de Estrella.

### Care for Kids Family Child Care Homes

 Un CARE FOR KIDS Family Child Care Home (Condado de Cuyahoga solo) es una casa autorizado por el Departamento de Trabajo y Servicios para las Familias de Ohio donde los proveedores están entrenados en el desarrollo del niño, las actividades apropiadas para la edad y las prácticas de salud y seguridad.

## La mejor clase del cuidado de los niños es importante.

Estudios recientes demuestran que la calidad del cuidado que el niño recibe en edades tempranas tiene repercusión a lo largo de toda su vida, e influye en su facilidad para aprender, desarrollarse, manejar situaciones inesperadas, y controlar sus emociones.

**Los bebés y niños maduran mejor cuando están al cuidado de personas afectuosas, que responden a sus necesidades y les hacen sentirse seguros.**

La ciencia moderna ha descubierto que el *cerebro del niño desarrolla*—y en efecto funciona—cuando dan a niños *nutrición buena, alrededores, cuidado, estímulo y enseñanza*. Lo contrario también es cierto. Sin estímulo, el potencial de un niño disminuye notablemente. Estudios PET—Positron Emission Tomography (tomografía computarizada) practicados en niños han demostrado que el cerebro del niño abandonado o abusado en edad temprana es más pequeño.

El niño se maneja mejor en situaciones de estrés, cuando ha tenido una relación más estable y segura con un adulto que lo ha cuidado con cariño en su edad temprana.

## Desarrollo Intelectual del Niño

El cincuenta por ciento del desarrollo intelectual ocurre entre nacimiento y edad cuatro; y el 33 por ciento de cualquier habilidad académica ha alcanzado a la edad de 18 años se desarrolla entre el nacimiento y cuatro.

*Estudio del Dr. Benjamin Bloom, 1964.*

## Descubrimiento y Exploración

“Como científicos en miniatura, los bebés son esponjas para la información, aprendiendo por miniexperimentos con pote y cazuelas, y jugando peek-a-boo y otros juegos diarios.”

*Dr. Andrew Metzoff,  
Universidad de  
Washington*



## El cuidado de calidad hace una diferencia.

*Cada vez más, la ciencia refuerza la vista que el cuidado de los niños es esencial para su crecimiento y desarrollo normal.*

En sus tres primeros años el niño cambia desde ser un bebé que depende totalmente de la persona que lo cuida, hasta convertirse en un ser que camina, habla, juega y explora. Con un buen cuidado infantil, un niño de tres años es seguro de sí mismo, tiene confianza cuando está en compañía de otros, es curioso, y se comunica a través del lenguaje, mostrando salud física y mental, pudiendo relacionarse y simpatizar con los demás, atributos que lo preparan para el comienzo de una vida exitosa.

🧠 Los estudios han confirmado que el factor más importante del cuidado de calidad es que el niño se sienta seguro con la persona que lo cuida. *Los niños cuidados con cariño y atención tienen más confianza cuando interactúan socialmente, e ingresan a la escuela listos para aprender y entablar amistad con otros niños.*

🧠 La calidad de esta relación, depende de las cualidades de la persona que lo cuida, su educación y preparación, así como del número de niños que cada adulto cuida y del número de niños en cada grupo, lo cual hace que la relación del niño con la persona que lo atiende sea estable.

🧠 Otro factor que revela la calidad de un programa es la atención a los asuntos de salud y seguridad, y la buena disposición de la maestra o asistente para comunicarse con los padres.

# Como Encontrar Cuidado de los Niños de Calidad

*Hacer los arreglos para el cuidado de su niño será una de las decisiones más importantes que Ud. tomará en la vida—para su propia tranquilidad y para el desarrollo de su niño. De modo que tómese el tiempo para hacer una búsqueda muy cuidadosa. Aquí están algunas sugerencias:*

## Llame.

Comience llamando a Starting Point, al 1-216-575-0061. Esta agencia no lucrativa tiene una lista extensa de centros de cuidado de los niños y cuidado de los niños de familia a casa del Noreste de Ohio. Aunque ellos no puedan recomendar a un lugar más que al otro, pueden decirle cuáles son sus posibilidades más cerca de su hogar o trabajo. También pueden darle la información necesaria para tomar una buena decisión.

## Visite.

Ud. debe visitar varias centros de cuidado de los niños y cuidado de los niños de familia a casa antes de tomar una decisión. Al principio, esté seguro para establecer un tiempo cuando usted y su niño o niños pueden visitar. Asegúrese que usted acude a su cita, y ser a tiempo. Quienes cuidan niños tienen mucho trabajo cada día y no tienen tiempo que perder. Una vez en el lugar, quédese el tiempo que desee hasta tener una idea clara del lugar donde su hijo pasará tantas horas. Visite varias veces hasta que sienta que puede tomar una decisión.

## Observe.

La primera impresión es la que vale. ¿Ud. se sentiría cómodo dejando al niño en este lugar? Observe y escuche. Sus ojos y oídos le dirán todo. ¿El lugar le parece seguro? ¿El personal es cariñoso? ¿Quiénes cuidan al niño realmente se preocupan por ellos, tienen paciencia y saben conservar la disciplina con suavidad y justicia? En las páginas siguientes Ud. encontrará lo que necesita.

## Traiga una lista de comprobación.

Usted encontrará una lista de comprobación en el bolsillo detrás de su libro. Saque varias copias y úselas en sus visitas. Así, Ud. no tendrá que tener todo en la memoria, y tendrá información concreta para comparar los programas visitados con claridad.

## Pida Referencias.

Hable con otros padres de los niños en los lugares que a Ud. le han gustado. Pregunte si padres e hijos están contentos con el lugar.

# diez

cosas de buscar en su visita.

**1 ¿Los niños se ven contentos?** Observe si los niños se quedan contentos. Una vez adentro, ellos deberían sentirse como en su casa —jugando tranquilos y conversando. ¿Ve sonrisas y alegría?

**2 ¿Los niños están seguros?** Para el bienestar del niño y el suyo, es importante saber que su niño está en el cuidado de una persona responsable, que el cuidado de los niños de familia a casa o centro es puesto hasta evitan fuego, accidentes y otros peligros, y que hay un plan claro de tratar con emergencias y enfermedad. Busque detectores de humo, provisiones de primeros auxilios, medidas de seguridad, campos de recreo seguros, cubrió radiadores y tomas eléctricas. Esté seguro que todos los artículos peligrosos y sustancias están bien fuera de alcance. Pregunte cómo aseguran que sólo los padres recojan a los niños y que nunca estén solos, sin supervisión.

**3 ¿Hay allí bastantes maestras para dar el cuidado bueno?** Menos niños que cada maestra tiene en su cuidado, más tiempo tendrá para ayudarlos a crecer y desarrollar. Esto es necesario para el desarrollo del niño hasta la escuela y para el resto de su vida. Verifique el número máximo de niños por adulto, permitido por el Estado de Ohio.

**4 ¿Las maestras son cariñosas y atentas?** Primero y el más importante, las maestras de cuidado de los niños deberían amar a los niños. Cuando ellos hacen esto, usted encontrará que ellos hablan y juegan con los niños. Ellos responden rápidamente cuando ellos tienen problemas, ponen límites suavemente, los consuelan y encuentran sus necesidades diarias. Incluso la disciplina debería ser manejada con el amor y entendiendo —poniendo límites y ofreciendo a la supervisión consecuente.

**5 ¿Son bien calificados las maestras?** Las maestras deberían tener alguna forma de la formación especial en el cuidado de los niños — en

particular en desarrollo de niño, primeros auxilios, CPR, nutrición, problemas de comportamiento, salud, seguridad y funcionamiento con padres. Incluso mejor, busque a profesionales que tienen cartas credenciales, certificados o grados en desarrollo de niño o educación de infancia temprana.

**6 ¿Se ofrecen actividades educativas?** No es suficiente cuidar a los niños. Las maestras deben tener metas de enseñanza para cada niño según su edad. Deben usar materiales creativos, juguetes y libros para que los niños se desarrollen y aprendan. Deben conversarles, leerles, y tener cantos con palabras dulces para cada rutina del día: para comer, o la siesta.

**7 ¿El lugar es limpio y ordenado?** Vea si su hijo está en un lugar alegre, limpio, y amplio para juegos en la casa, o al aire libre. El espacio mínimo de juego es 35 pies cuadrados, y 75 pies cuadrados al aire libre, por niño.



## ¿Y bebés?

*La persona que da un buen servicio para el cuidado de bebés pequeños es la que mece, carga, abraza al bebe, respondiendo a sus sonrisas, y le habla dulcemente acerca de lo que hay a su alrededor, enseñándole nuevos objetos y experiencias.*

### 8 ¿Son la salud buena y la nutrición prácticas

**seguido?** Usted querrá estar seguro que el lugar es limpio, sobre todo los cuartos de baño y áreas para cambiar pañales. ¿Lava cada uno manos antes de porción, comida, visitas de cuarto de baño y cambio de pañales? ¿Hay un área de aislamiento separada con la supervisión adulta para niños que están enfermos? ¿Tiene cada niño una estera individual, la cuna o el pesebre? ¿Son mostradores, los juguetes y el equipo limpiaron diariamente? ¿El edificio es bastante caliente en el tiempo frío? ¿Las comidas y los bocados son bien balanceados, nutritivos, sanos y engranados para encontrar las necesidades alimenticias de cada categoría de edad?

### 9 ¿Hay buena comunicación entre las maestras y

**padres?** Es importante que Ud. se comunique bien con la maestra o asistente. Ud. debe

compartir y saber lo que ocurre con el niño en el día, y conversar acerca de sus inquietudes o preocupaciones. Verifique si Ud. puede llegar en cualquier momento del día. Sería preocupante que no permiten su ingreso a cualquier hora.

### 10 ¿Los gastos de cuidado de los niños, las horas y las políticas emparejan sus necesidades?

Como un padre trabajador, usted no quiere sorpresas. Asegúrese que su cuidado de los niños en centro, de familia a casa o en su propio hogar es aforable. ¿Tiene ella horas que encuentran sus necesidades? ¿Qué pasa cuándo sus niños están enfermos, tienen vacaciones escolares o emergencias? Allí debería ser escrito contratos e información en gastos, manejando enfermedad, vacaciones y emergencias.

## Ayuda financiera para el cuidado de los niños

Averigüe si Ud. podría calificar para un crédito tributario del IRS. Ud. encontrará información muy importante en el bolsillo detrás de su libro. Si sus ingresos son bajos visite el Department of Job and Family Services del Condado para recibir ayuda.

## Un buen programa de cuidado de los niños

- Ofrece una rutina regular permitiendo a la flexibilidad para las necesidades individuales del niño;
- Tiene períodos del juego tranquilo y activo como la parte de un programa bien balanceado;
- Ofrece una variedad de experiencias que permiten que cada niño desarrolle habilidades individuales y seguridad en sí mismo.



## Preguntas que ud. debe hacer al visitar centros de cuidado de los niños o a la casa donde cuidan a su niño

*Usted pensará en muchas cosas de preguntar al director de centro o el cuidado de los niños de familia a casa. Es una idea buena de anotar sus preguntas — o hacer una copia de las preguntas sugeridas abajo — para estar seguro que usted recuerda a todos ellos.*

- ¿Cuál es su experiencia en el cuidado de niños.
- ¿Ha tomado clases de cuidado de los niños, first aid (primeros auxilios), CPR, o nutrición?
- ¿Cuál es la persona responsable del cuidado de mi hijo?
- ¿Cuántos niños cuida cada persona?
- ¿Cuánto tiempo trabajan con Uds. las personas que trabajan con los niños?
- ¿Qué clases de actividades de interior y al aire libre tiene usted para niños que son la edad de mi niño?
- ¿Quién prepara las comidas o refrescos de los niños. ¿Puedo ver el menú semanal?
- ¿Cuál es la rutina diaria? ¿Qué tipo de actividades ofrecen?
- ¿Cómo me garantiza Ud. que mi hijo recibirá atención individual?
- ¿Cómo manejan al niño si muerde, golpea, no coopera, o tiene problemas de disciplina?
- ¿Cómo calman Uds. al niño que está lloroso o intranquilo?
- ¿Cuáles son sus procedimientos con respecto a enseñar al niño a ir al baño?
- ¿Llevan Uds. a los niños a paseos fuera de casa? ¿Piden el consentimiento de los padres?
- ¿Cuáles son las horas y días que usted ofrece el cuidado? ¿Qué sucede si me tardo en recoger a mi hijo?
- ¿Cuáles son las tarifas? Cuando debo pagar? ¿Hay algún otro tarifas?
- ¿Tengo que pagar si un niño es ausente o durante vacaciones? ¿Hay un descuento si más de un niño es matriculado?
- ¿Si Ud. se enferma o tiene una emergencia, quien le reemplaza?
- ¿Qué hacen si un niño se enferma, golpea, o en caso de emergencia? ¿Si la persona que cuida a mi hijo se enferma? ¿Están capacitados en CPR y first aid (primeros auxilios)?
- ¿Qué información de clínica o de salud necesitan Uds. acerca de mi hijo?
- ¿Dónde guardan Uds. sus medicinas y los productos de limpieza?
- ¿Cómo se comunicará usted conmigo sobre el progreso de mi niño?
- ¿Ud. invita a los padres a colaborar en equipo con Uds? ¿De qué manera?
- ¿Me puede dar una lista de teléfonos de padres de familia para pedir referencias?

**The Open Door Policy** Usted tiene el derecho de pasar por su centro de cuidado de los niños o cuidado de los niños de familia a casa sin dar aviso —y ver a su niño —en cualquier momento ellos están abiertos.



## Que preguntarse

*Su visita probablemente le dará un sentido claro de si esto es el lugar derecho para su niño. Recuerde que sus propios sentimientos son sus mejores guías. Pregúntese:*

- ¿Mi hijo se sentirá bien a este ambiente?
- ¿Me gusta la forma como enseñan, juegan o corrigen?
- ¿Mi hijo estará bien cuidado y seguro en este lugar?
- ¿Me puedo comunicar fácilmente con maestras y asistentes?
- ¿Yo mismo me siento cómoda aquí?
- ¿El lugar es conveniente para mí?
- ¿Los costos, horario y reglamentos son lo que yo necesito?

## Como trabajar con personal de cuidado de los niños

La elección del cuidado de los niños es sólo el primer paso en una relación larga entre los padres, niño y maestras/asistentes. Usted querrá quedarse implicado para asegurar que su niño consigue el cuidado de buena calidad que él o ella merecen. El mejor cuidado viene de una sociedad verdadera con las maestras/asistentes.

Ud. debe preparar a su niño para que sea bien recibido. Hable de esto, llévelo de visita varias veces antes que se quede, no se vaya rápido el primer día. Siempre se necesita unos días para que se acostumbre al lugar y la gente.

Sea muy clara con las maestras/asistentes acerca de lo que Ud. desea, y comunica diariamente. Es bueno preguntar como le fue en el día, tanto a su hijo como a quien lo cuida, lo que el niño aprendió y cómo va progresando, para que tanto Ud. como la maestra estén en sintonía. Ofrézcase de voluntaria cuando pueda. Visite en forma espontánea y participe en las reuniones de padres de familia y actividades.

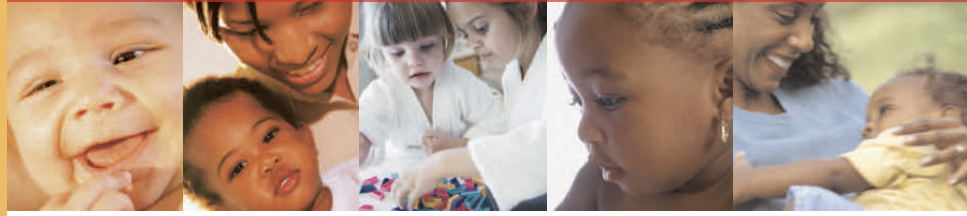
*Cuanto más usted trabaja juntos, mejor el cuidado de su niño será.*

## Período de Ajuste

Después de que usted ha elegido su arreglo de cuidado de los niños, usted necesitará el tiempo para adaptarse. Y su niño también. Entonces pase y ver como las cosas van. ¿Su niño es feliz y excitado cuándo él ve su caregiver? ¿Su niño es cómodo con ella? Este es la mejor indicación que usted ha hecho una opción buena.

## Si su niño tiene una condición médica

Explique condiciones médicas, alergias y medicaciones a fondo a su caregiver y el permiso detalló instrucciones escritas.




## Tenga un plan de emergencia

Ud. necesita tener al menos dos alternativas de lugares o personas donde Ud. pueda llevar al niño, en caso que su niño, o quien lo cuida, se enferme, o haya un imprevisto, viaje, vacaciones de verano o si la proveedora deja de funcionar,

Esto es una idea buena de arreglar de antemano para cónyuges, parientes, caregivers temporal, drop-in centers u otras fuentes de reserva para tener cuidado de niños en estas emergencias.

**Apunte teléfonos y horarios de estos lugares y tenga estos datos a la mano.**

El preregistro con cualquier proveedora de cuidado de los niños de reserva que requiere el trabajo de escribir de avance, y guarda un archivo práctico con números de teléfono importantes, familia, médica e información de salud que usted puede traer con su niño al proveedor de reserva.

 Si ninguno de los lugares previstos puede recibir al niño, llame a Starting Point, al número 216-575-0061 o 1-800-880-0971 donde le ayudarán a encontrar un sitio rápidamente. *Por ningún motivo deje a su hijo solo, en un carro o en ninguna parte.*

**Deje los siguientes números de teléfono a la persona que cuidará al niño:**

- Teléfono de su Pediatra
- Todos los números donde ellos pueden ponerse en contacto con usted
- Teléfono de dos o más familiares o amigos
- Sala de Emergencias de su Hospital
- Centro de Control de Veneno

# llame Starting Point

*Si usted es un padre que necesita el cuidado de los niños Un Centro que busca formación especial, Starting Point, está listo para ayudarlo.*

Starting Point, como agencia de recursos y de referencias para cuidado de los niños en los condados de Cuyahoga, Geauga, Lake y Ashtabula tiene por objetivo mejorar la calidad del cuidado de los niños, aumentar el número de personas y establecimientos que brindan este servicio en la región, y velar que las leyes federales o estatales para el cuidado de niños se cumplan a todo nivel.

Si usted vive en los condados de Ashtabula, Cuyahoga, Geauga o Lake y busca cuidado de niños e información de educación temprana o remisiones, llame uno de estos números:

Teléfonos donde Ud. puede llamar a Starting Point:

Oficina central y Condado Cuyahoga: **1-216-575-0061**

O uso nuestro número telefónico sin cargo: **1-800-880-0971**

También puede conectarse por Internet al portal de Starting Point visitando **[www.starting-point.org](http://www.starting-point.org)**, donde encontrará más información e incluso hacer su propia búsqueda de un centro de cuidado de los niños.

Las horas de Starting Point son 8:30 a.m. a 5:00 p.m. Si usted necesita el cuidado de los niños de emergencia fuera de horario, llame First Call For Help (Primera Llamada de Ayuda) al 216-436-2000 o al 211.



O uso nuestro número telefónico sin cargo:

**1 - 8 0 0 - 8 8 0 - 0 9 7 1**  
**[www.starting-point.org](http://www.starting-point.org)**

notas

---